

PROGRAMME DE FORMATION REMC

PL / C-CE-C1-C1E

5 COMPÉTENCES GLOBALES - 39 COMPÉTENCES ASSOCIÉES

C1 MAÎTRISER
le maniement du véhicule ou de l'ensemble dans un trafic faible ou nul

- a. Connaître les principaux organes du véhicule, ou de l'ensemble, les principales commandes et le tableau de bord.
- b. S'installer au poste de conduite.
- c. Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- d. Démarrer et s'arrêter.
- e. Utiliser la boîte de vitesses (selon l'équipement).
- f. Diriger le véhicule (ou l'ensemble) en marche avant et arrière, en ligne droite et en courbe.
- g. Regarder autour de soi et avertir.
- h. Connaître les éléments constitutifs de la chaîne cinématique et leurs principes de fonctionnement.

C2 EFFECTUER LES VÉRIFICATIONS
courantes de sécurité du véhicule ou de l'ensemble et effectuer les exercices de maniabilité

- a. Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises.
- b. Connaître les documents spécifiques au conducteur, au véhicule ou à l'ensemble et au transport de marchandises.
- c. Connaître les équipements et le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule ou de l'ensemble et savoir les vérifier.
- d. Connaître et adopter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et postures).
- e. Savoir réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai (C1E/CE : mise à quai uniquement).
- f. Savoir réaliser un attelage et un dételage (spécifique C1E/CE).

C3 APPRÉHENDER LA ROUTE en fonction du gabarit du véhicule (ou de l'ensemble) dans des conditions normales de circulation

- a. Rechercher la signalisation (notamment celle spécifique aux véhicules ou ensembles affectés au transport de marchandises), les indices utiles et en tenir compte.
- b. Connaître et respecter les règles de circulation (notamment celles spécifiques aux véhicules ou ensembles affectés au transport de marchandises).
- c. Positionner le véhicule ou l'ensemble sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- d. Utiliser toutes les commandes et adapter l'allure aux situations.
- e. Tourner à droite et à gauche.
- f. Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- g. Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

C4 CIRCULER dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

- a. Évaluer et maintenir les distances de sécurité.
- b. Croiser, dépasser, être dépassé.
- c. Négocier les virages de façon sécurisante.
- d. Connaître les caractéristiques des autres usagers (notamment les usagers vulnérables) et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- e. Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation.
- f. S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- g. Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- h. Connaître les règles relatives à la circulation interfiles des motocyclistes. Savoir en tenir compte.
- i. Conduire en déclivité.
- j. Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- k. Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, ponts...

C5 PRATIQUER une conduite autonome, sûre et économique

- a. Suivre un itinéraire de manière autonome.
- b. Connaître les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer.
- c. Savoir préparer un trajet longue distance en autonomie.
- d. Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.
- e. Connaître les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation...).
- f. Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- g. Pratiquer l'écoconduite.

CFR+ AUTO ECOLE BOIS COLOMBES
34 RUE RASPAIL - 92270 BOIS COLOMBES

Tél : 01 47 82 73 36 - Courriel : cfr.boiscolombes@gmail.com

Numéro de Siret : 985 097 583 000 19 - Numéro d'activité : 11922861792

Numéro TVA intra : FR66985097583 - APE/NAF : 85.53Z - N° Agrément : E 24 092 0013 0